

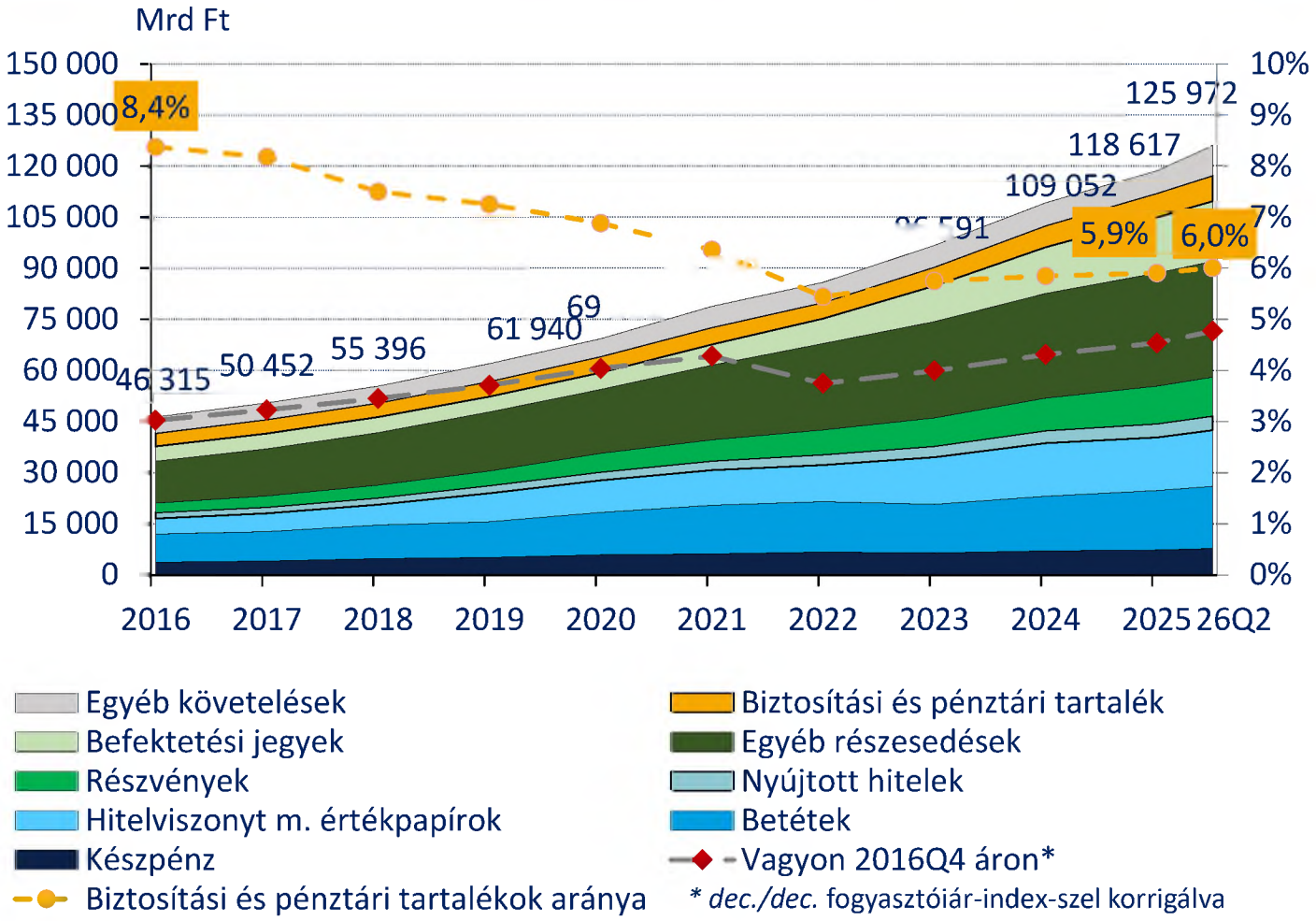
PÉNZTÁRI AKTUALITÁSOK ÉS TRENDEK

ÚJRA NÖVEKEDÉSI PÁLYÁN A SZEKTOR

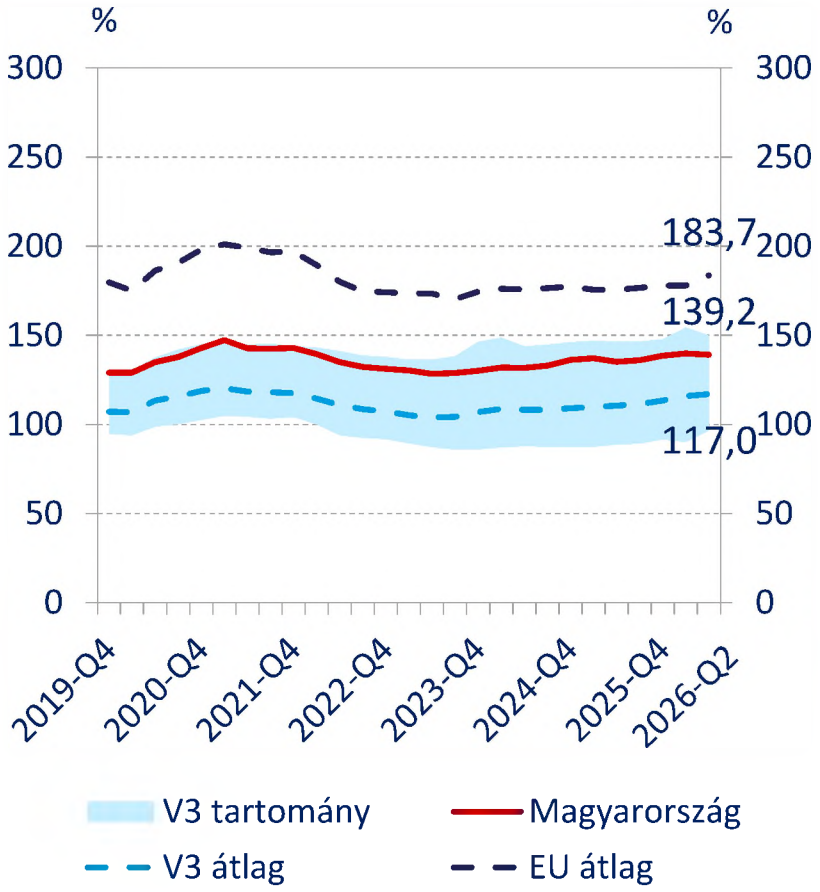
önkéntes nyugdíjpénztárak (2026. I-III. negyedév)			változás (év/év)
Intézmények száma (db)	**24**		
Taglétszám (e fő)	**1 094**		***1%***
Tagdíjat fizető (e fő | %)	581	53,1%	*3%*
Pénztári portfólió összesen (Mrd Ft)	**2 664**		***13%***
Egy szerződésre jutó vagyon (e Ft)	2 410		*12%*
Tagdíjbefizetés (Mrd Ft)	**128**		***11%***
Igénybevett adójóváírás (Mrd Ft)	24		*10%*
Fedezeti tartalékot érintő kifizetések (Mrd Ft)	122		*-31%*
egészség- és önsegélyező pénztárak (2026. I-III. negyedév)			
Intézmények száma (db)	**15**		
Taglétszám (e fő)	**1 307**		***+5%***
Tagdíjat fizető (e fő | %)	510	39,0%	*+8%*
Pénztári portfólió összesen (Mrd Ft)	**116**		***+11%***
Tagdíjbefizetés (Mrd Ft)	**72**		***+15%***
Igénybevett adójóváírás (Mrd Ft)	22		*+14%*
Fedezeti tartalékot érintő kifizetések (Mrd Ft)	93		*+14%*

Forrás | MNB

PÉNZÜGYI VAGYON 6%-A BIZTOSÍTÓI, PÉNZTÁRI TARTALÉK



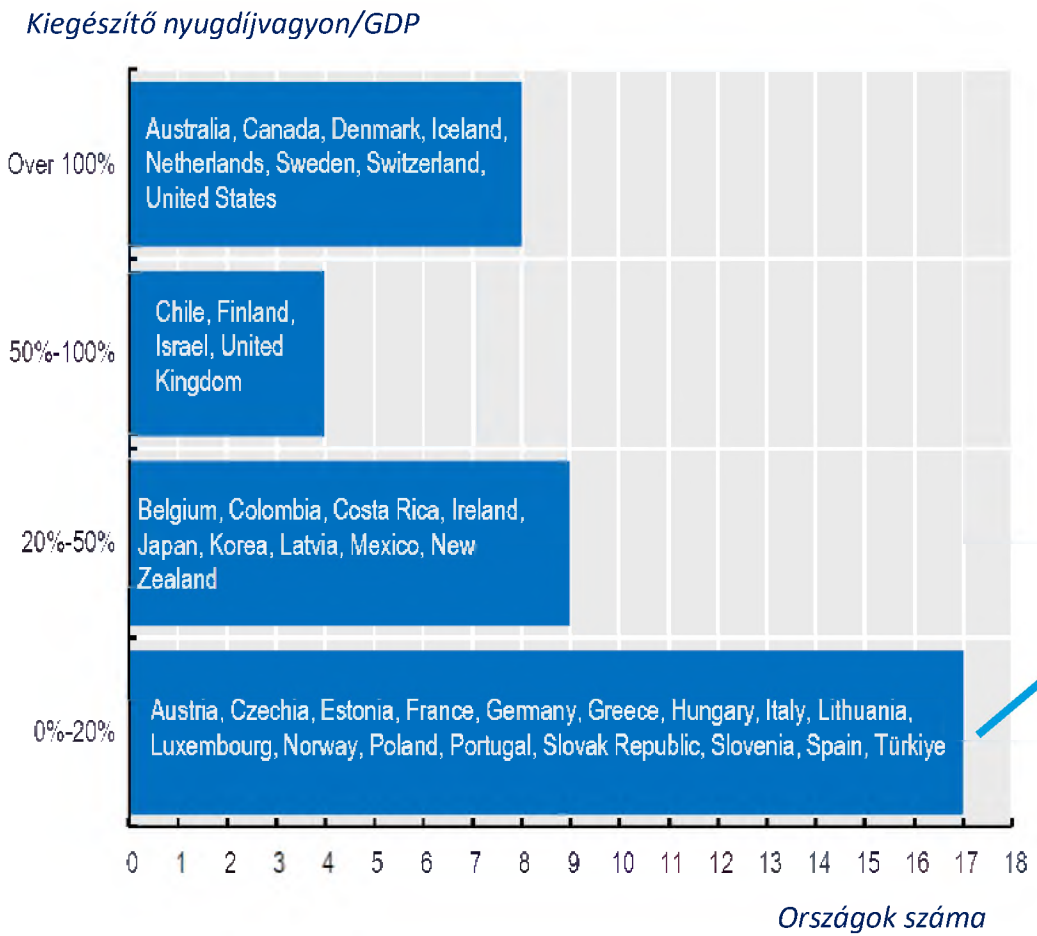
Háztartások bruttó pénzügyi vagyona



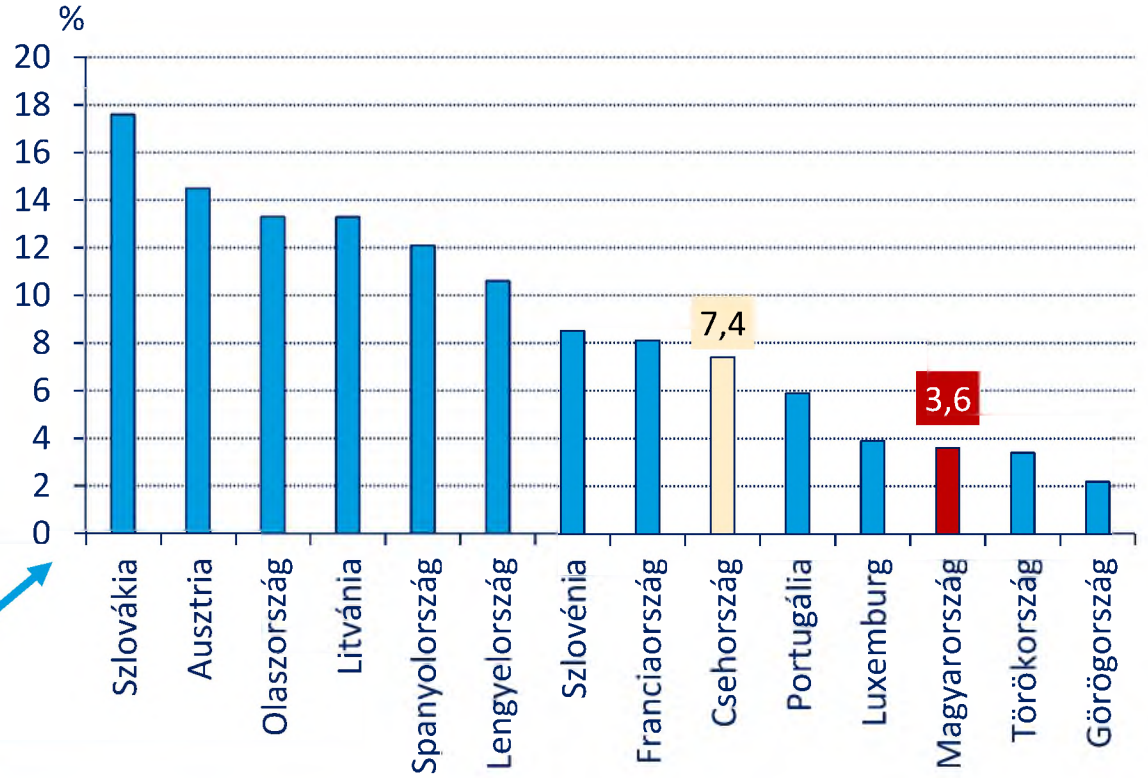
Háztartások pénzügyi vagyona a GDP százalékában

Forrás | EUROSTAT, MNB

JELENTŐS A LEMARADÁSUNK A NYUGDÍJKIEGÉSZÍTÉSBEN



OECD kiegészítő nyugdíjvagyon/GDP adatgyűjtése (2025)

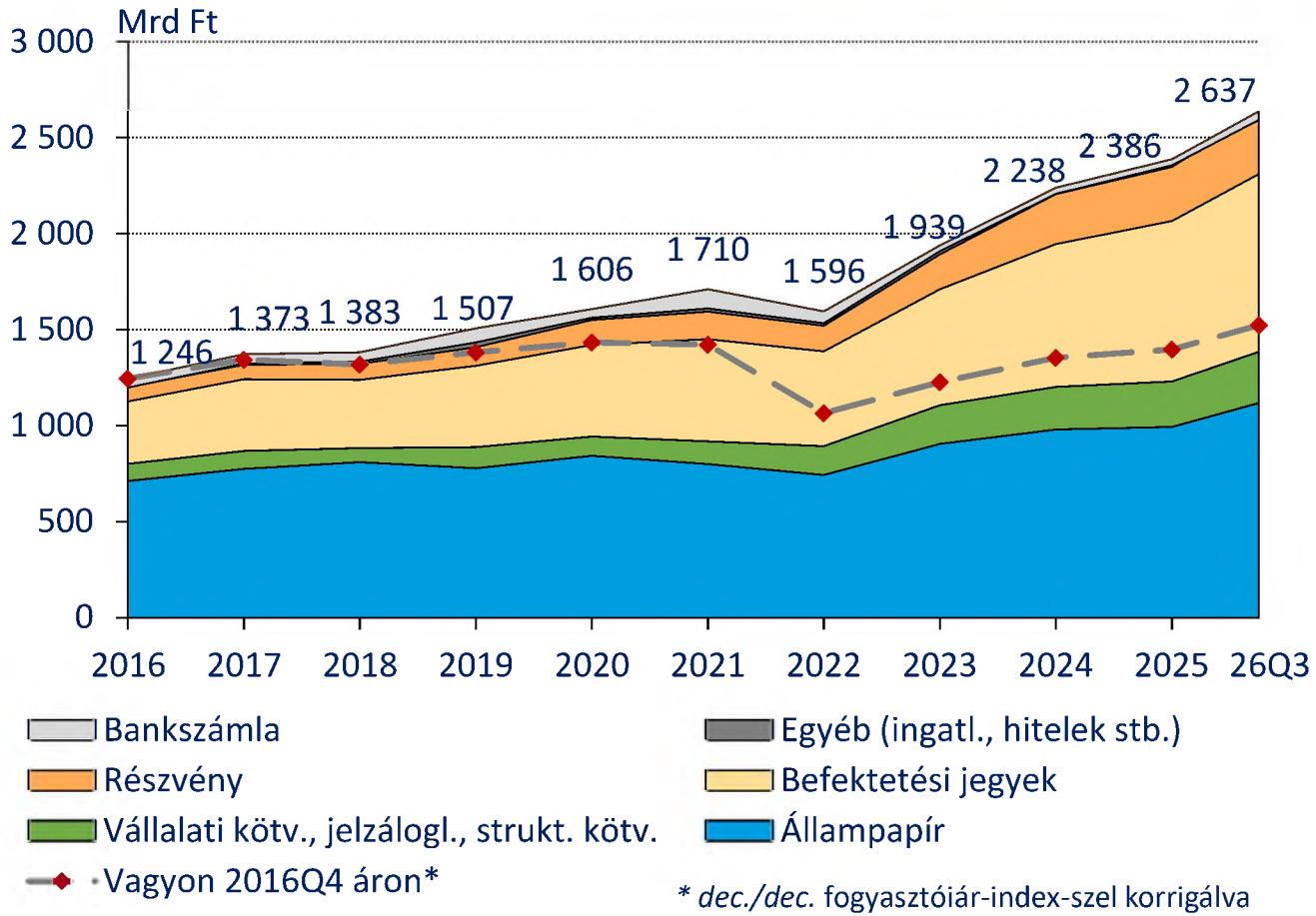


** Az EUROSTAT adatai alapján Norvégia és Németország értékei 20% felettiek, Észtország pedig nem szolgáltatott adatot, ezért nem szerepelnek a felbontásban.*

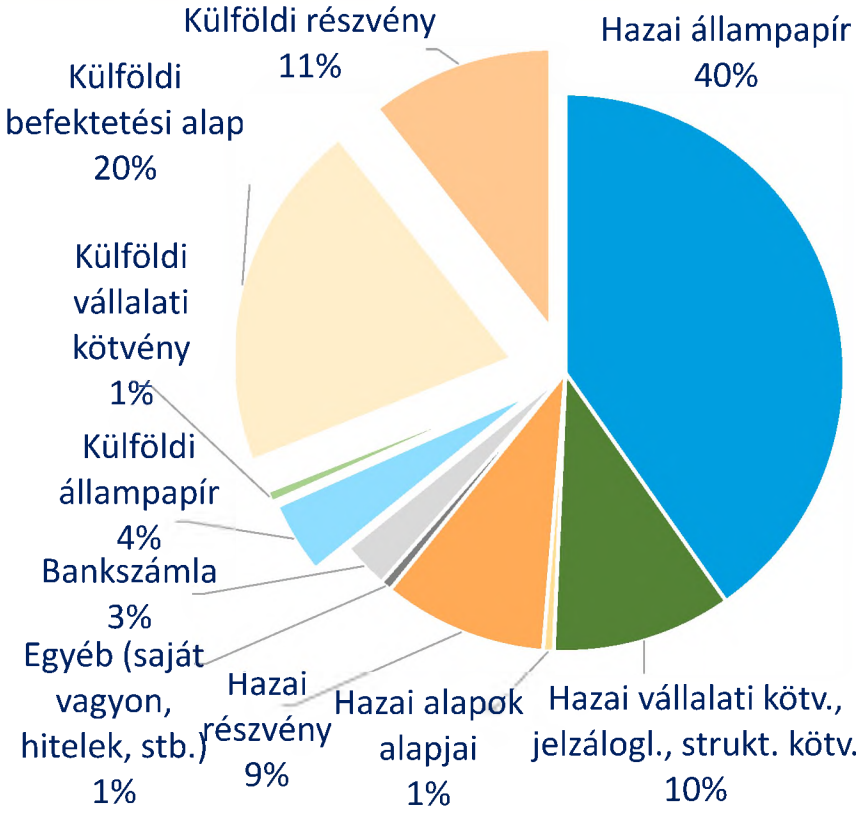
EUROSTAT kiegészítő nyugdíjmegtakarítások tartaléka/GDP adatgyűjtése (2025)

Forrás | OECD, EUROSTAT

ÚJ LENDÜLETET VETT A VAGYONNÖVEKEDÉS



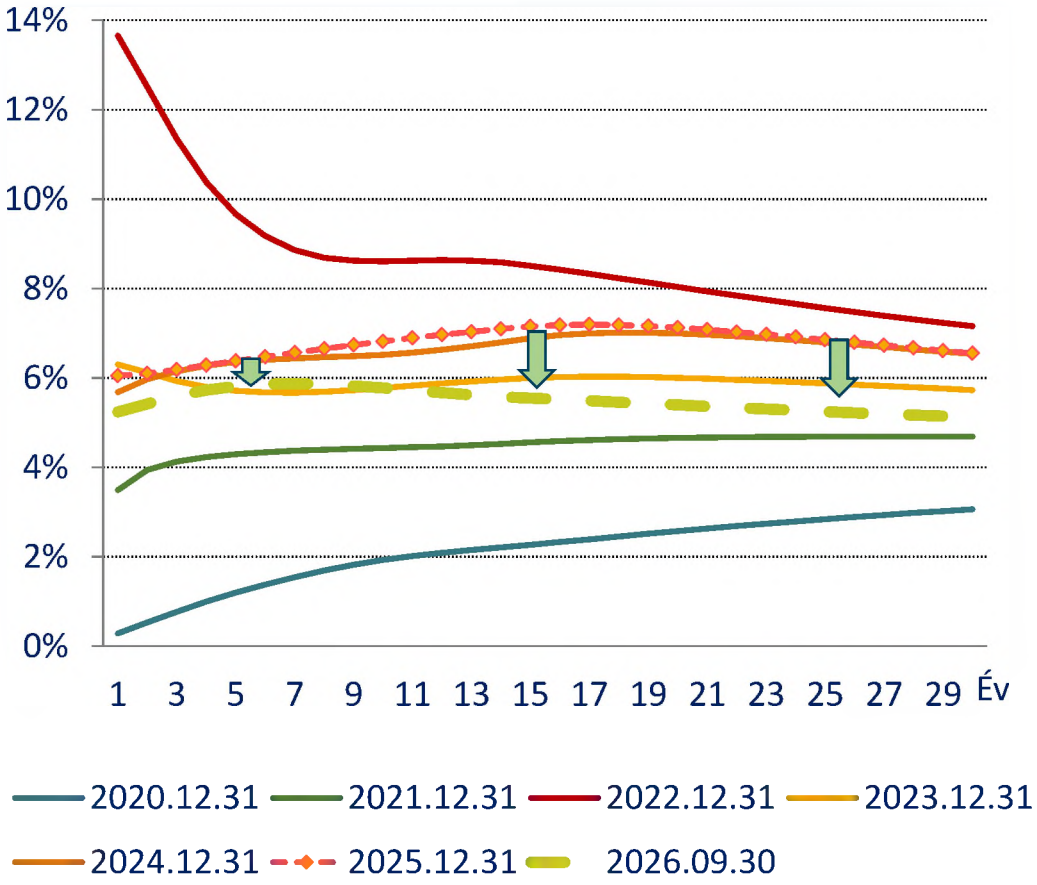
Az önkéntes nyugdíjpénztári befektetések eszközcsoportok szerinti megoszlása



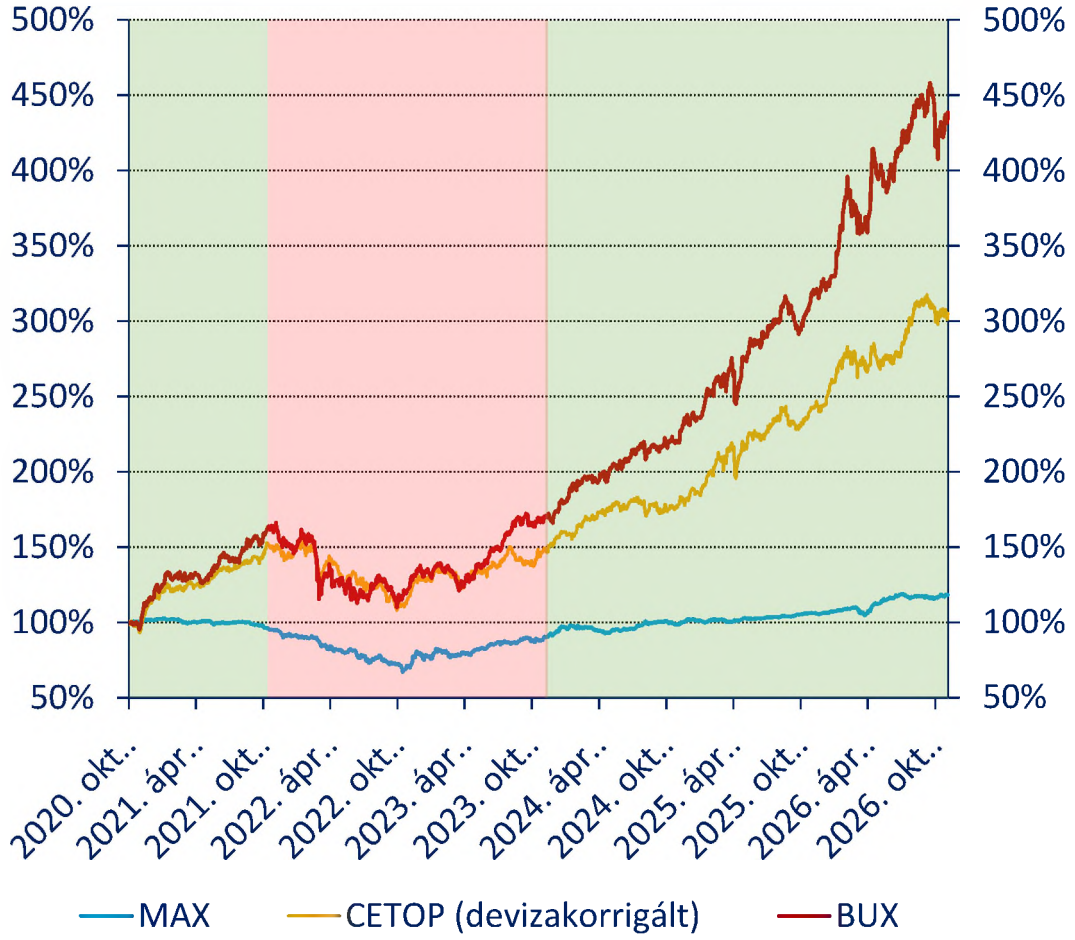
Önkéntes nyugdíjpénztári befektetések eszközösszetétele a hazai befektetési jegyek kibontásával (2026Q3)

Forrás | MNB

NORMALIZÁLÓDÓ HOZAMGÖRBE



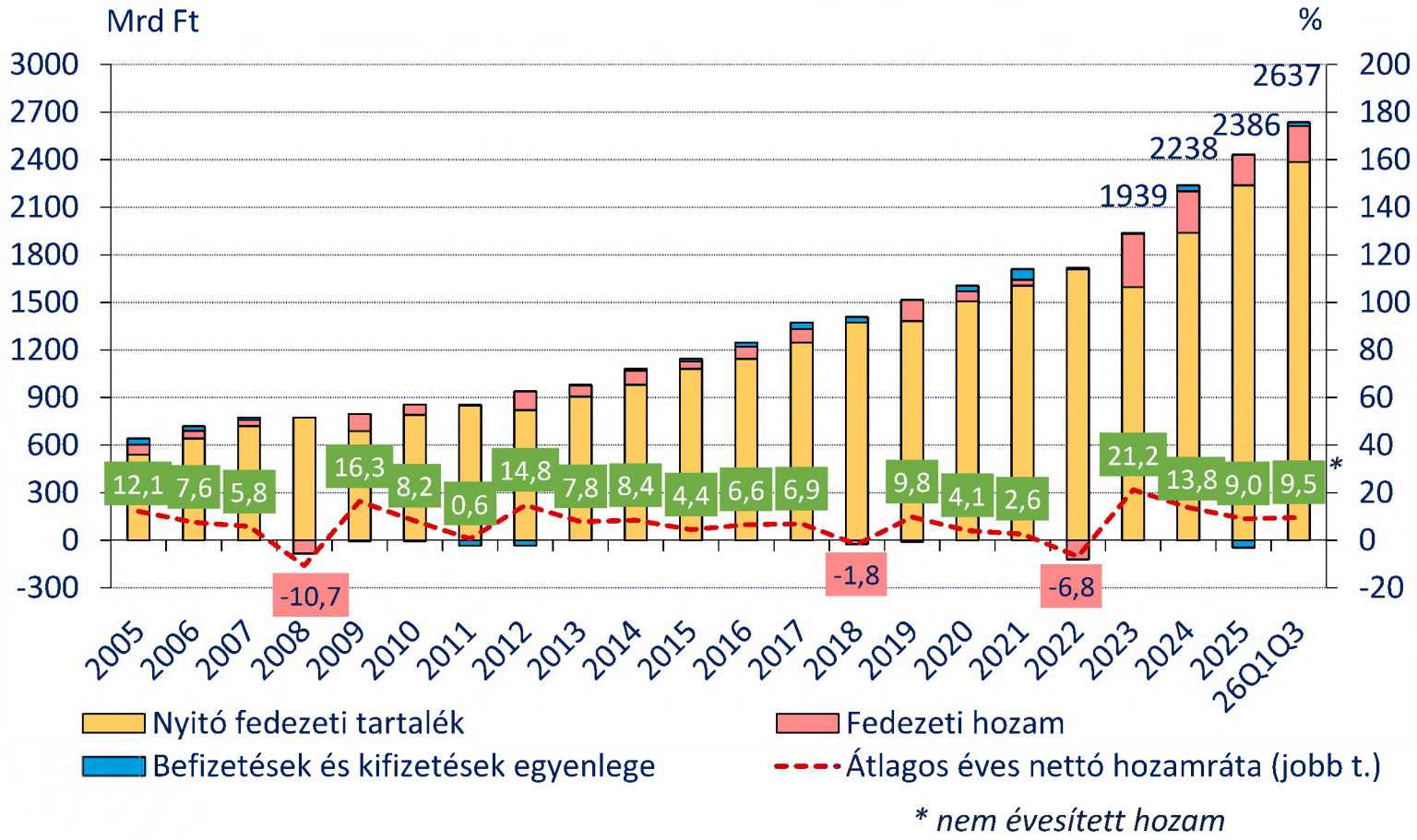
EIOPA HUF hozamgörbék



Pénztári szektor egyes releváns indexei

Forrás | EIOPA, MNB

KÉTSZÁMJEGYŰ LEHET ISMÉT AZ ÉVES HOZAM



* nem évesített hozam

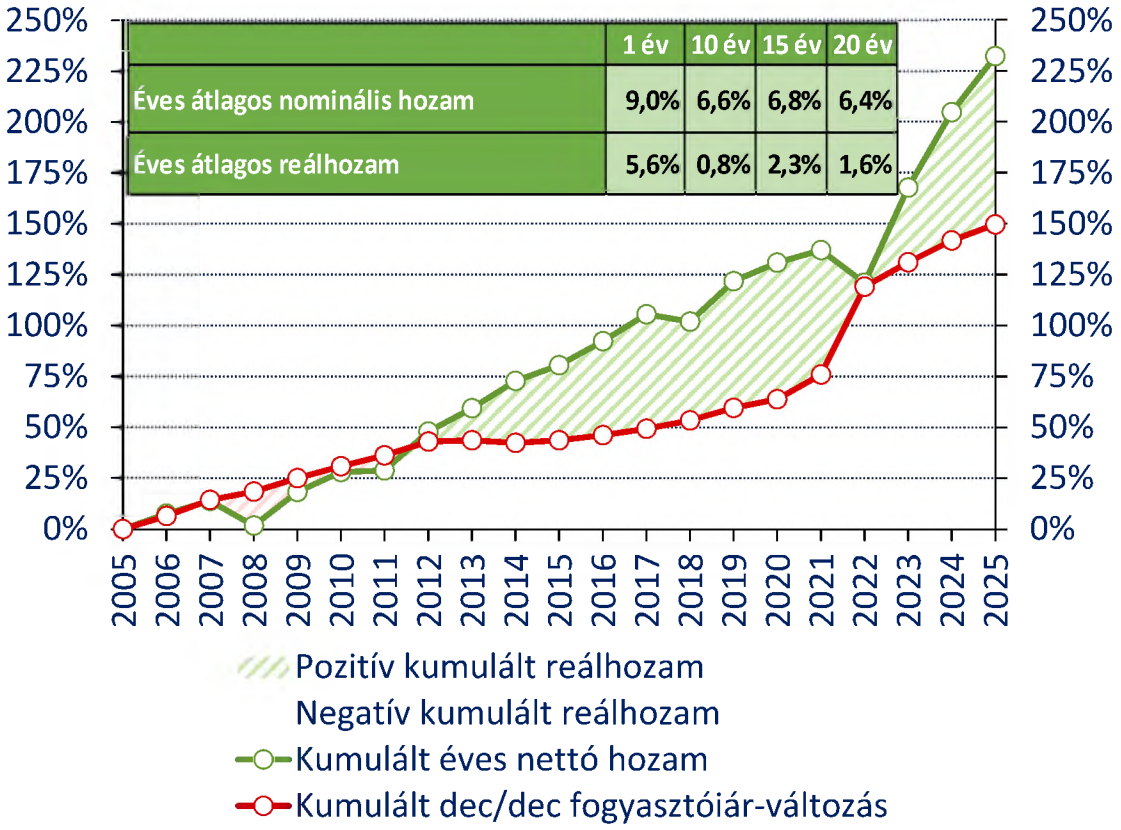
	számított hozam (2026 Q1-Q3)
Kötvény + jelzáloglevél	5,7%
Befektetési jegyek	10,6%
Részvény	18,1%

Megjegyzés: Befektetési eredmény eszközosztályokra való alábontására 12 intézmény szolgáltatott adatot, amelyek együttesen a szektorszintű fedezeti portfólió 92%-át képviselik.

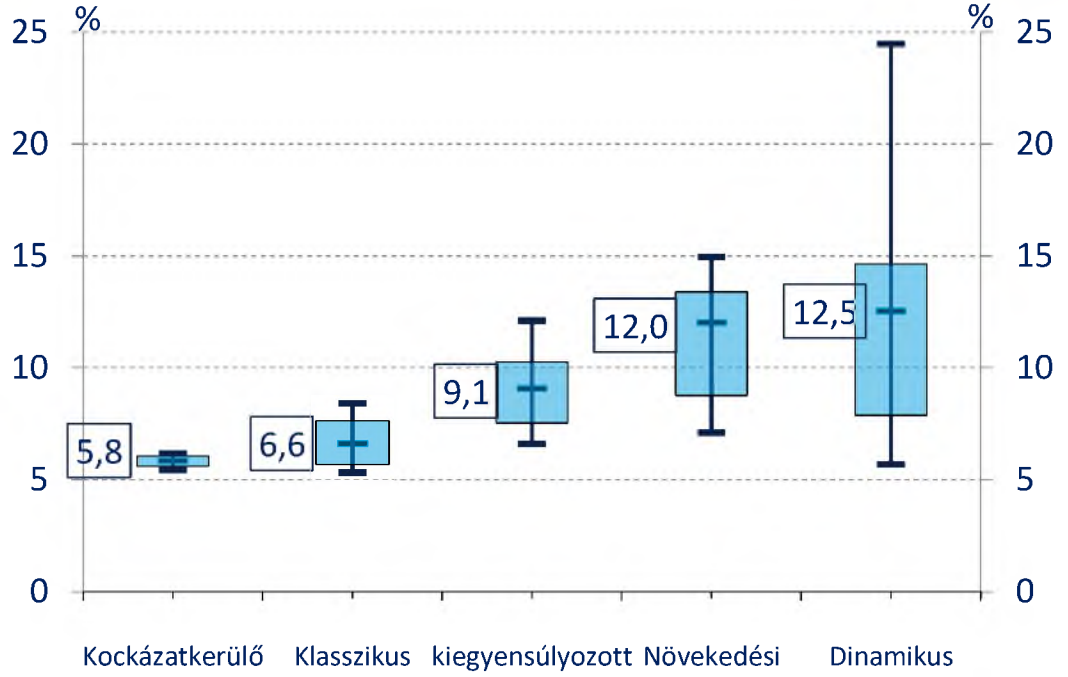
Önkéntes nyugdíjpénztári fedezeti tartalék tagdíjbevétele, hozamtömege és átlagos éves nettó hozamrátájának alakulása

Forrás | MNB

TARTÓSAN 6-7% NOMINÁLIS HOSSZÚ TÁVÚ HOZAM



Az önkéntes nyugdíjpénztári szektor hosszú távú kumulált nettó hozama



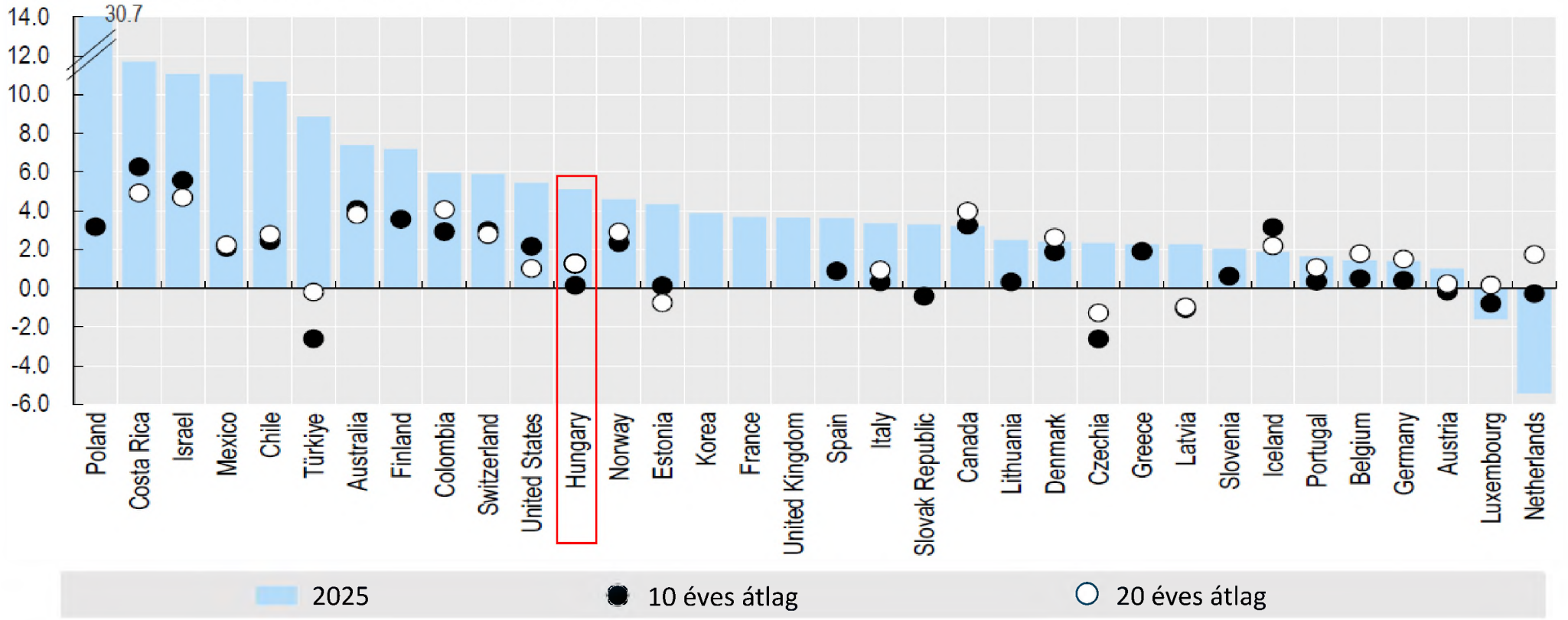
A dobozábra középső vonala a hozzá tartozó értékekkel a 2025. évi éves hozamráta értékek mediánját jelöli az egyes kategóriákban. A doboz aljához és tetejéhez húzott vonal a csoport alsó és felső decilis értékét mutatja. A dobozok a két középső kvartilist mutatják, vagyis a csoporton belül az éves hozamráta értékek 50 százaléka a dobozok alja és teteje közé esik.

Önkéntes nyugdíjpénztári portfóliók 2025. évi nettó hozamai

Forrás | MNB

ÉVES REÁLHOZAM A FELSŐ-KÖZÉPKATEGÓRIÁBAN

Kiegészítő nyugdíjvagyon reálhozama (befektetési költség nélkül számítva)

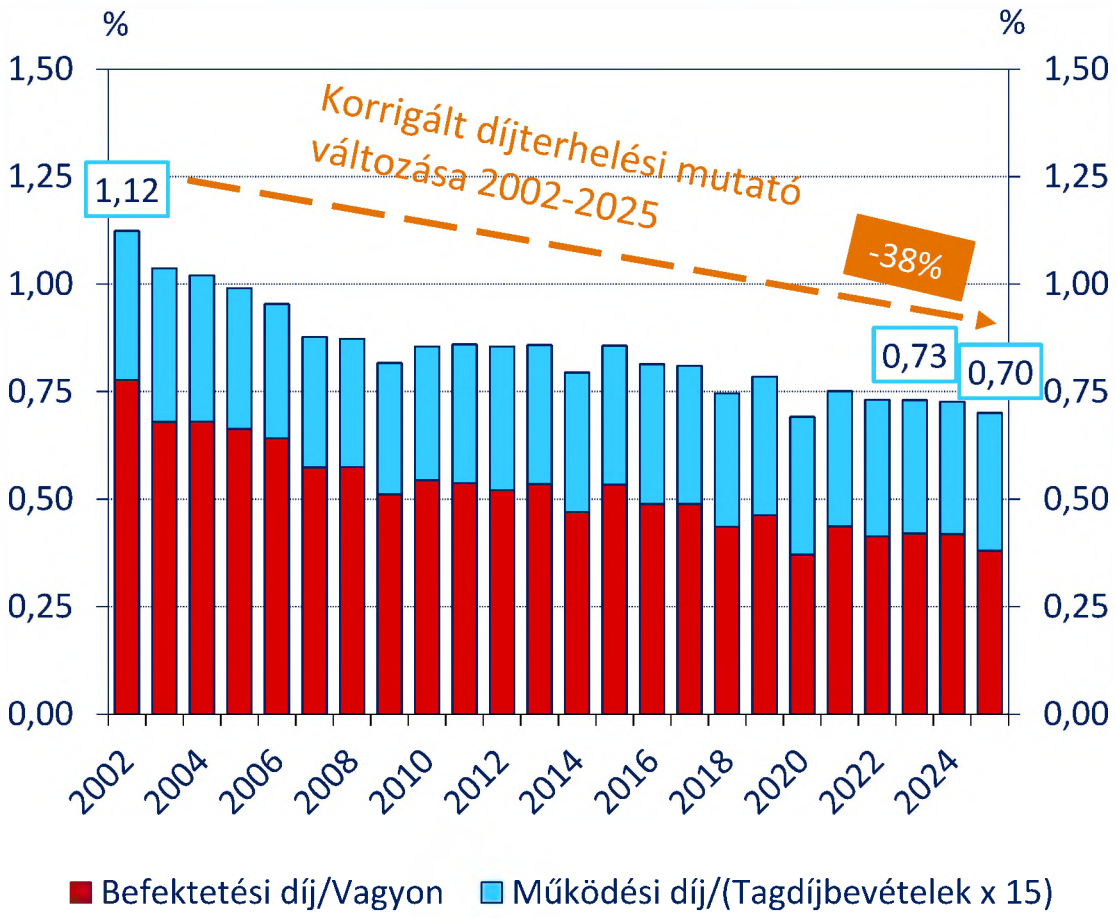


Megjegyzés: Magyarország esetében az OECD-ábra nem tartalmazott 20 éves, éves átlagos reálhozamot, az ábra az MNB által kiegészítésre került ezzel az értékkel.

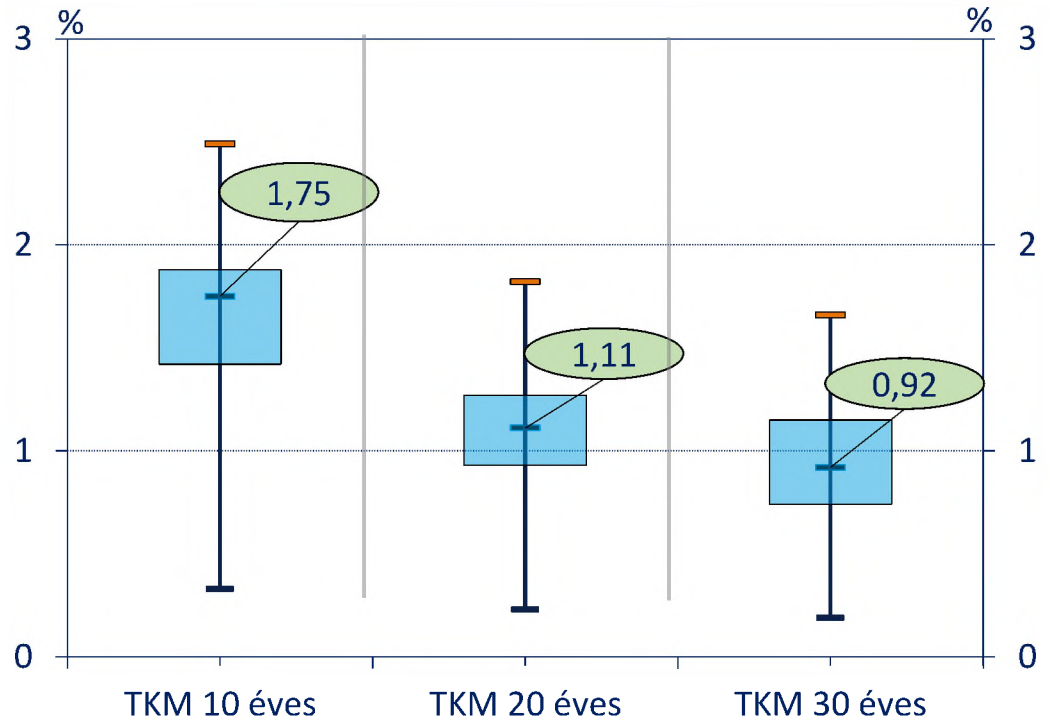
Kiegészítő nyugdíjvagyon reálhozamai egyes OECD országokban

Forrás | OECD

ALACSONY ÖNKÉNTES NYUGDÍJPÉNZTÁRI KÖLTSÉGSZINT



Korrigált díjterhelési mutató alakulása 2002-2025 között

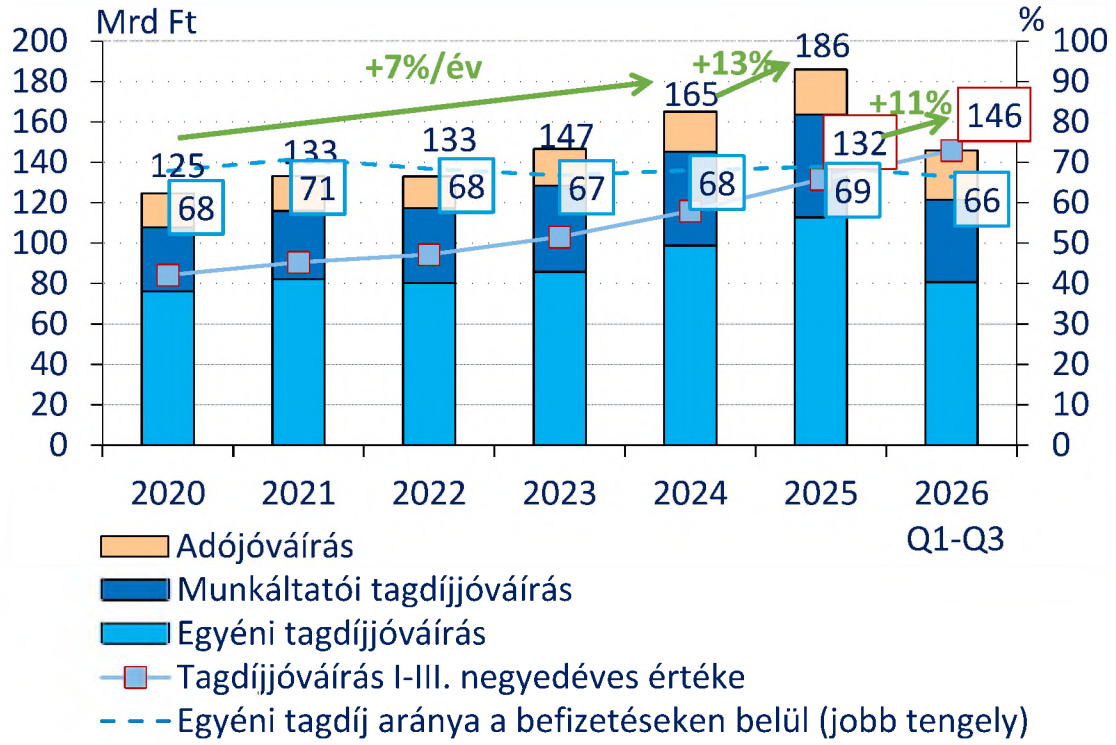


A dobozábra középső vonala a hozzá tartozó értékekkel a TKM értékek mediánját jelöli az egyes időtávokon. A doboz aljához és tetejéhez húzott vonal a legkisebb és legnagyobb TKM értékeket mutatja. A dobozok a két középső kvartilist mutatják, vagyis a TKM értékek 50 százaléka a dobozok alja és teteje közé esik.

Önkéntes nyugdíjpénztári szektor TKM értékei (2025)

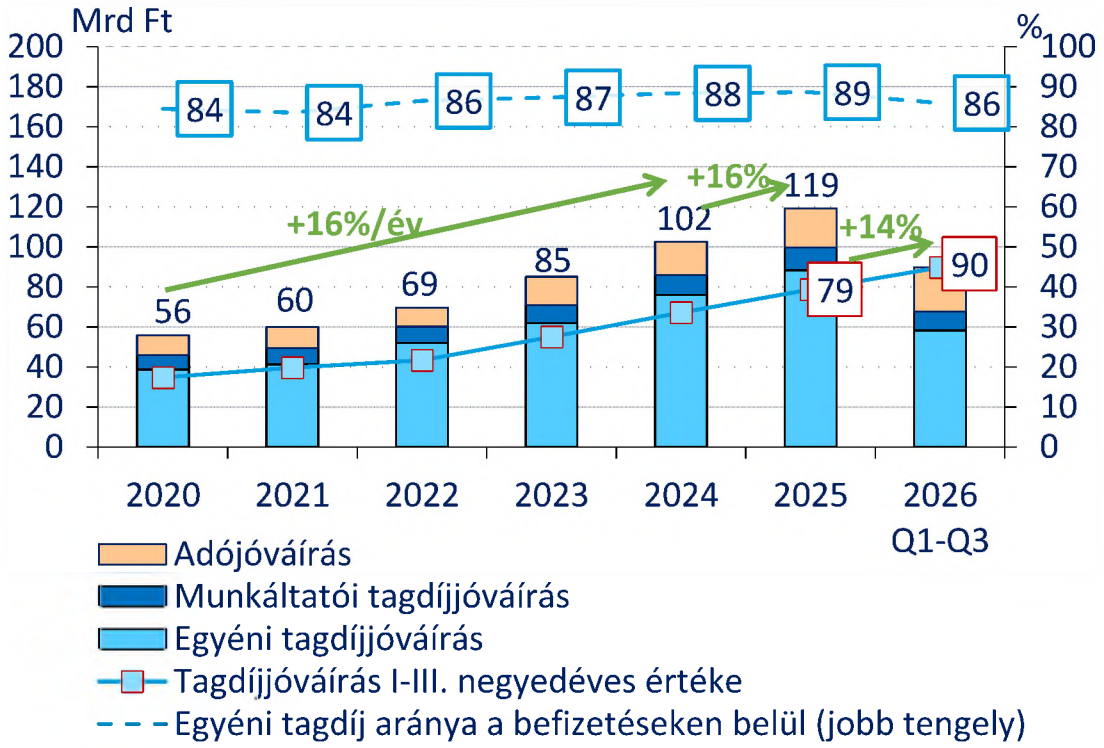
Forrás | MNB

ISMÉT KÉTSZÁMJEGYŰ NÖVEKEDÉS MINDKÉT ÁGON



Önkéntes nyugdíjpénztári fedezeti tartalékon jóváírt tagdíjbevételek és adójóváírások alakulása

Év végéig 200+ Mrd Ft jóváírás várható

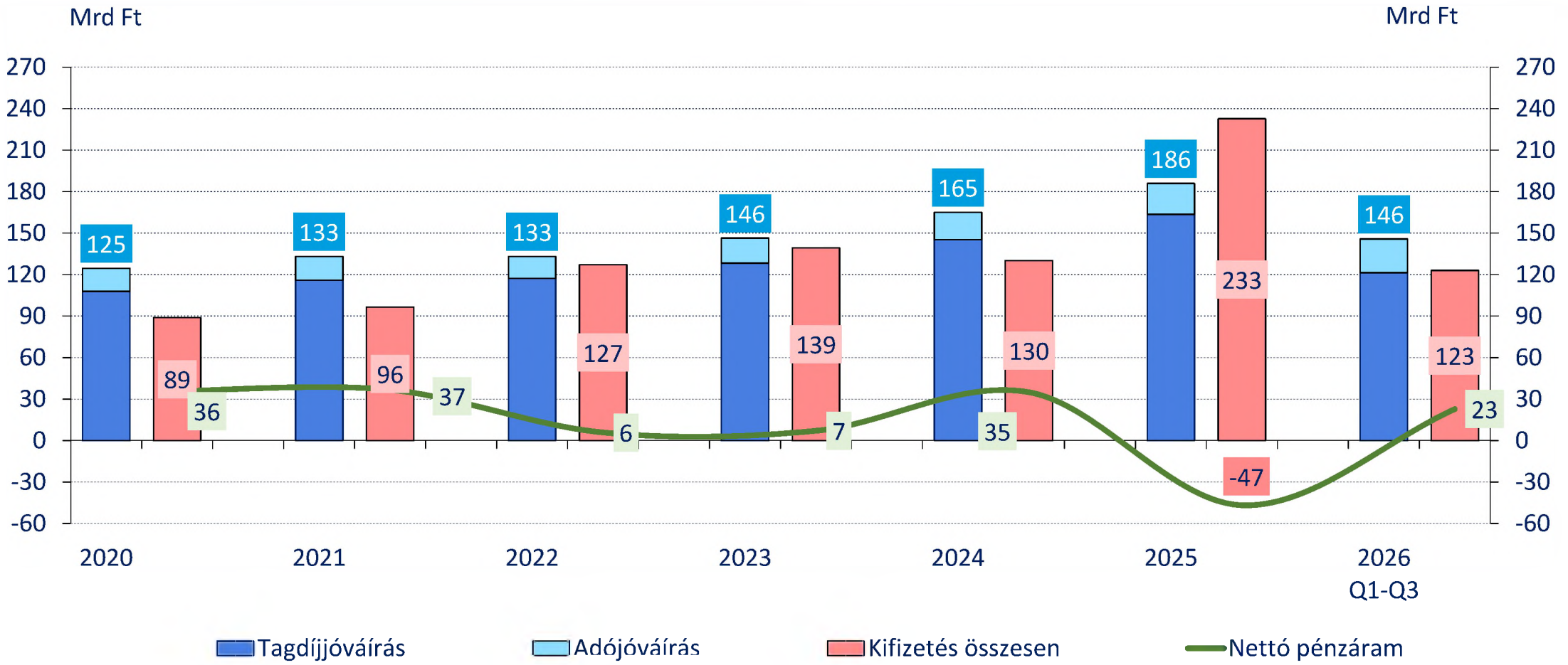


Egészség- és önsegélyező pénztári fedezeti tartalékon jóváírt tagdíjbevételek és adójóváírások alakulása

Év végéig 130+ Mrd Ft jóváírás várható

Forrás | MNB

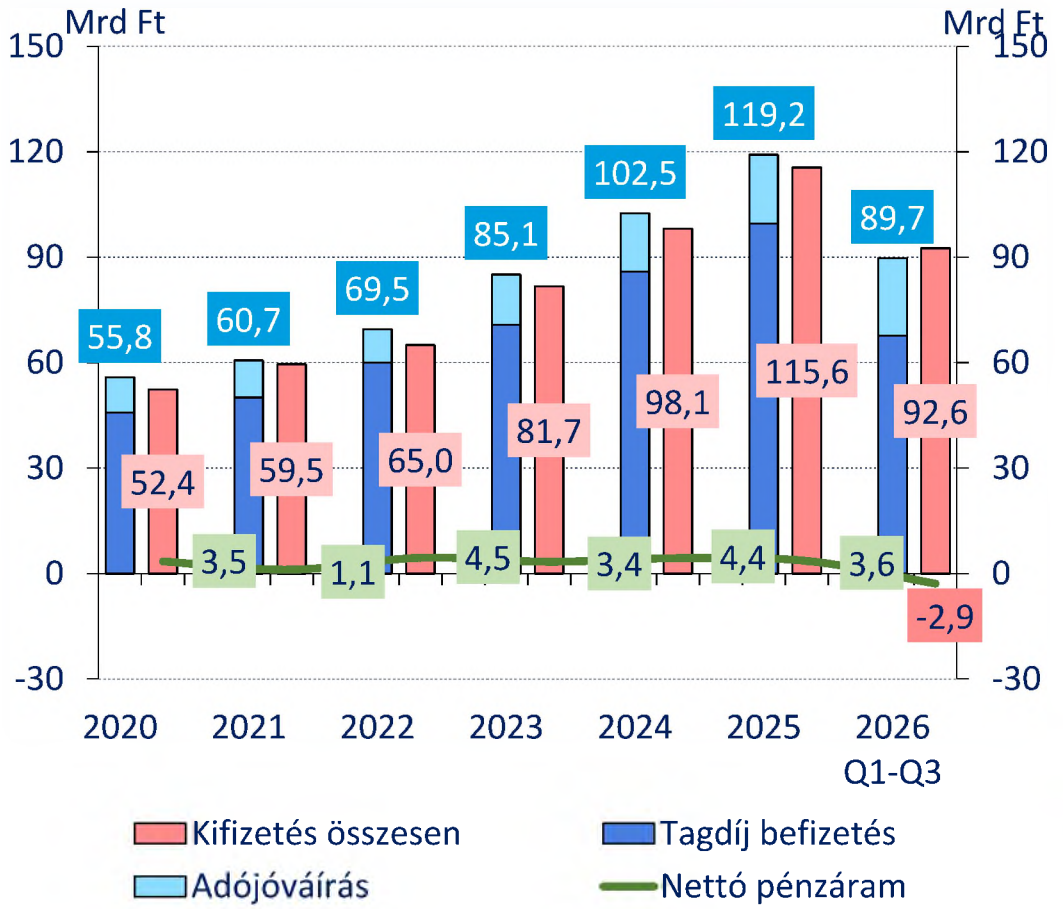
INGATLANCÉL KIVEZETÉSÉVEL ÚJRA POZITÍV CASH FLOW



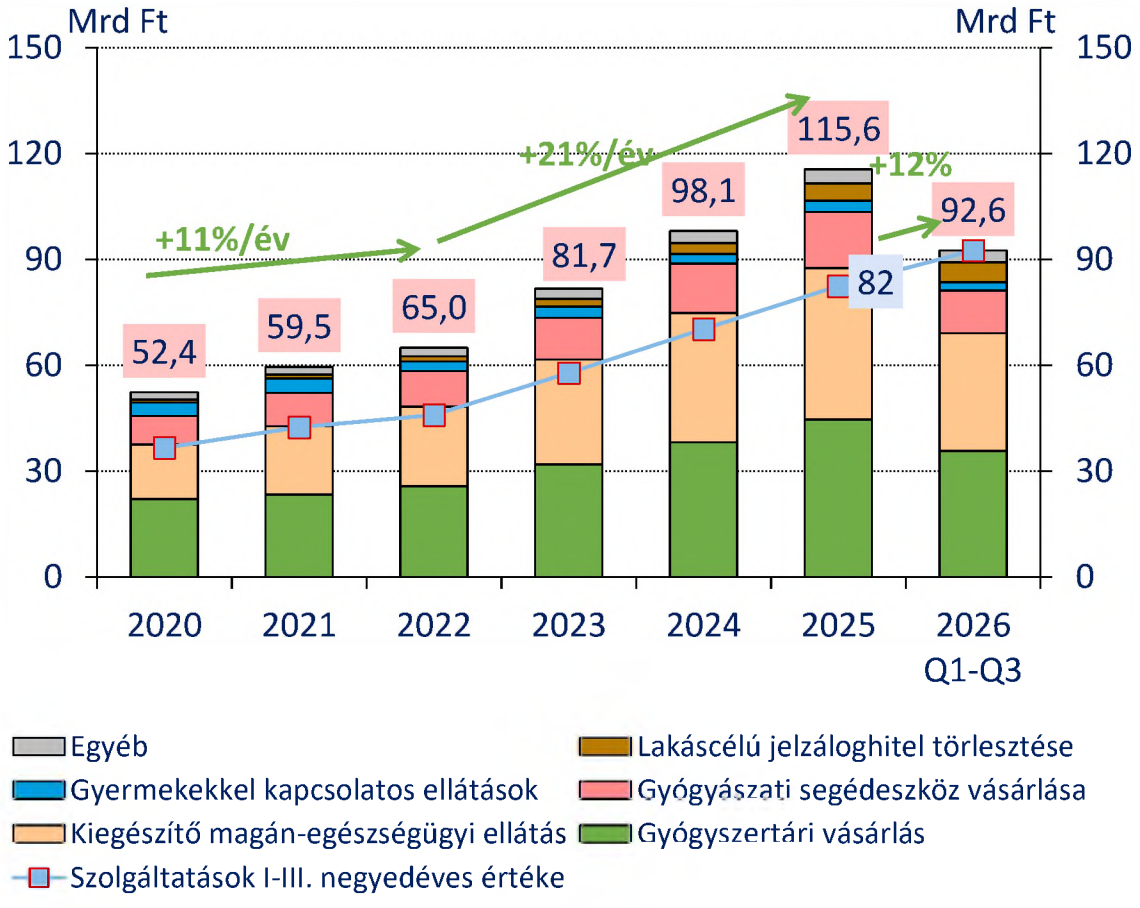
Az önkéntes nyugdíjpénztári szektor pénzáramainak alakulása (fedezeti tartalék)

Forrás | MNB

ÉV VÉGI BEFIZETÉSI HULLÁM MIATT POZITÍV CF VÁRHATÓ



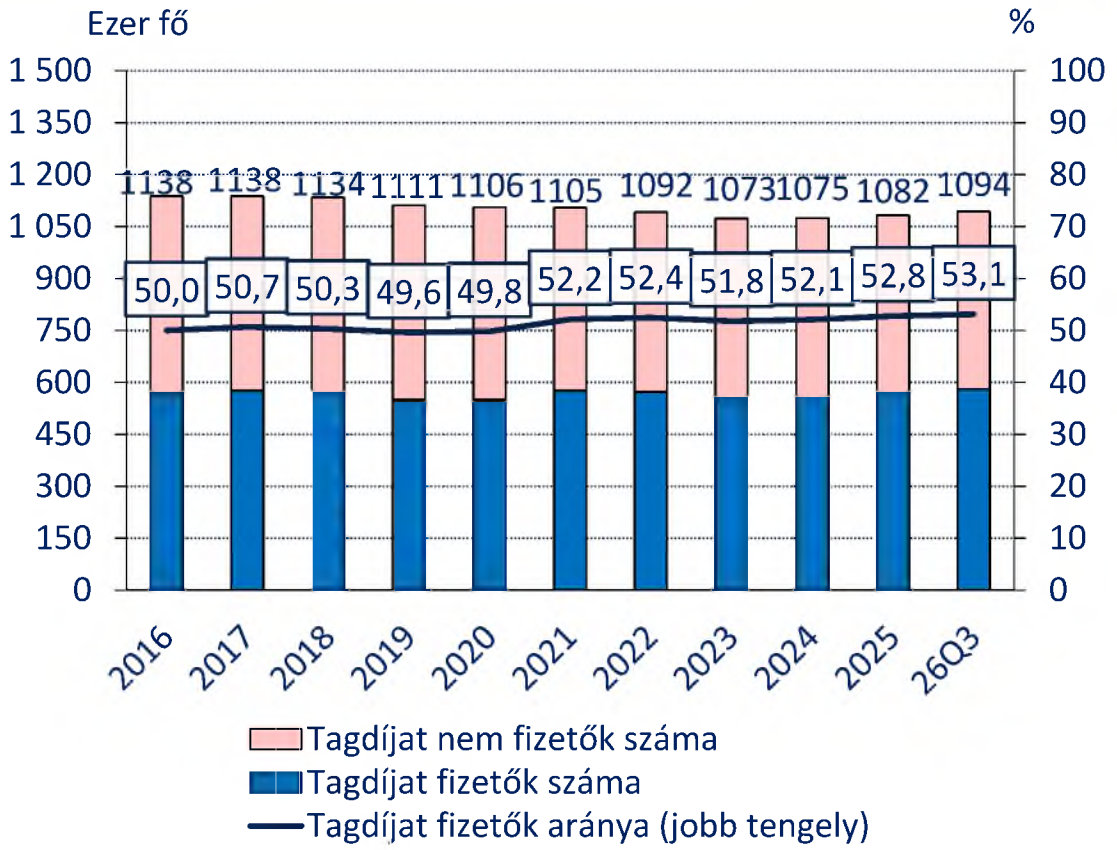
Az egészség- és önsegélyező pénztári szektor pénzáramainak alakulása (fedezeti tartalék)



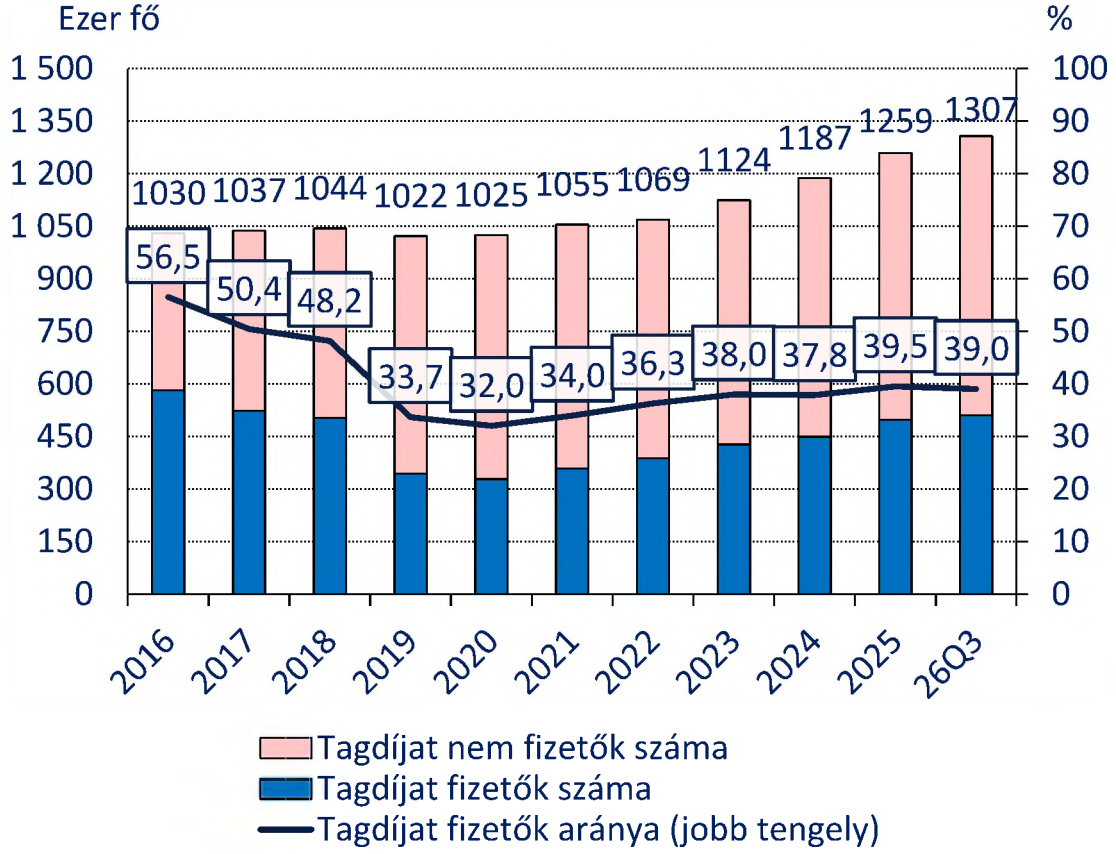
Az egészség- és önsegélyező pénztárak szolgáltatásainak alakulása

Forrás | MNB

NŐ A TAGLÉTSZÁM MINDKÉT ÁGON



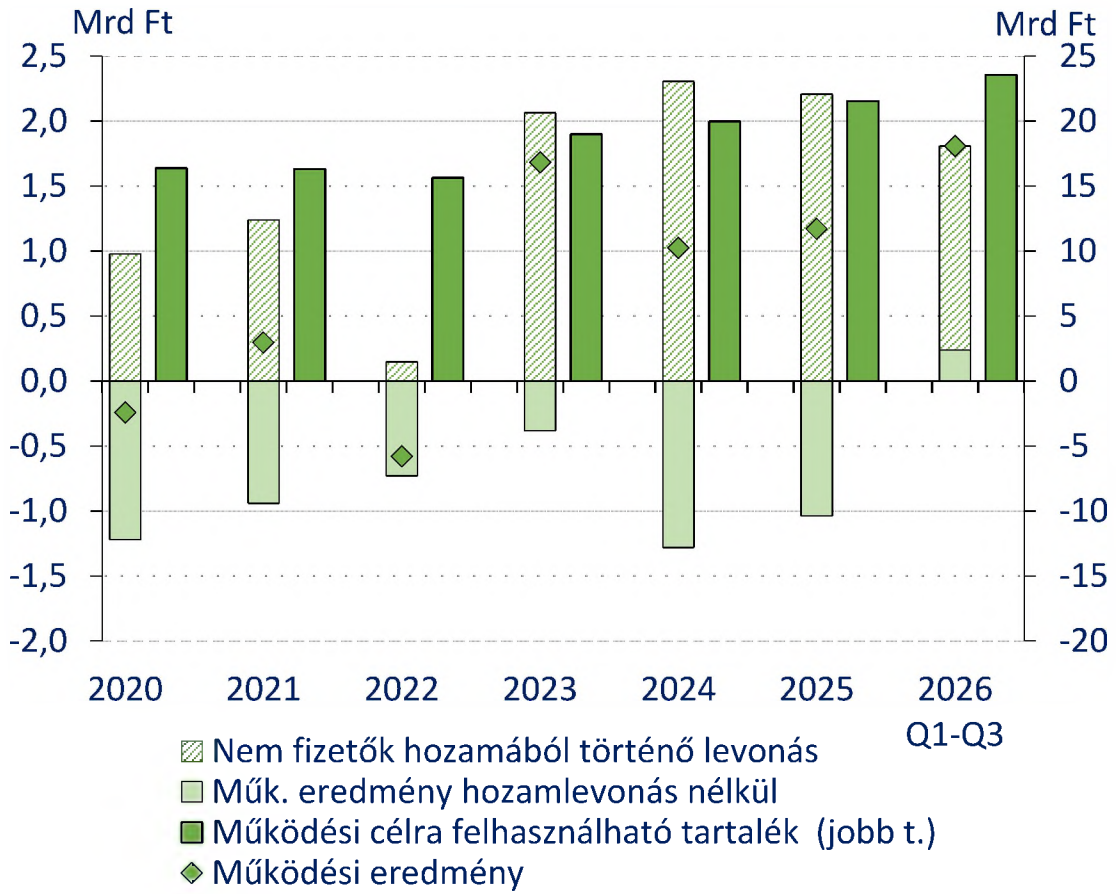
Az önkéntes nyugdíjpénztári szektor taglétszámának alakulása



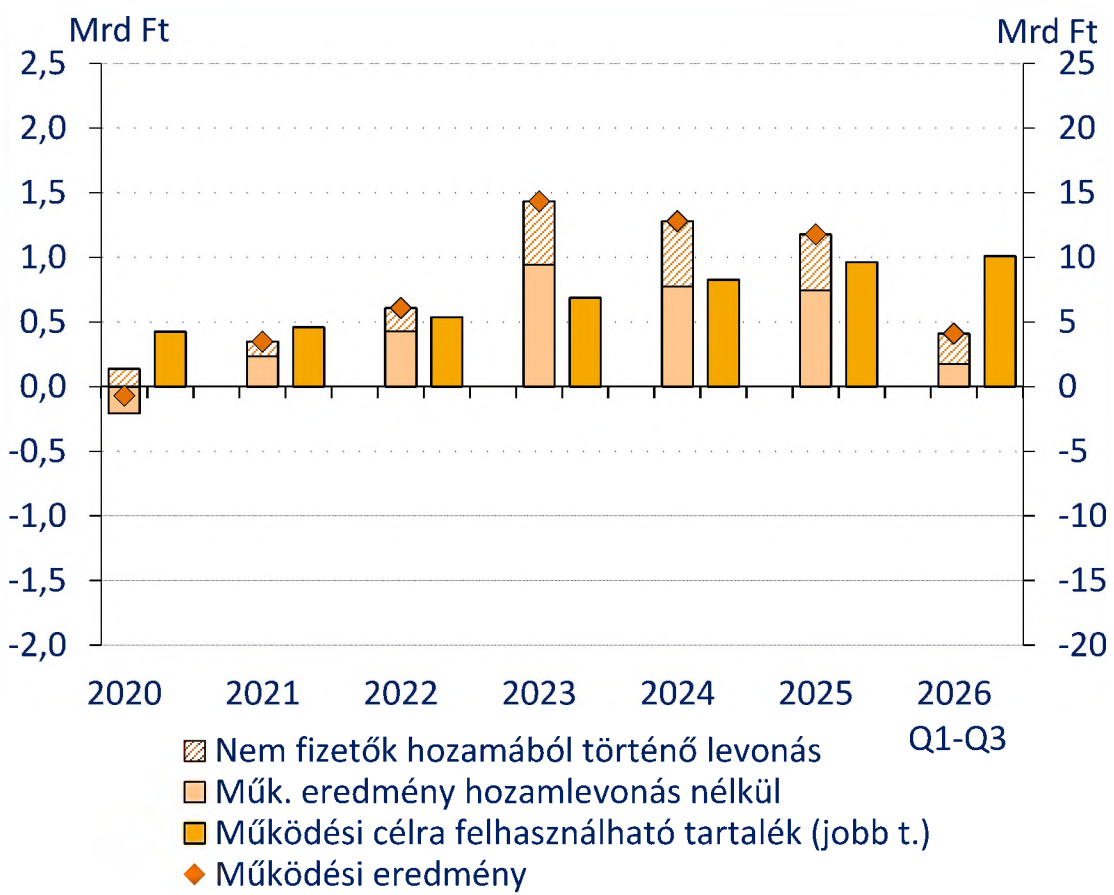
Az egészség- és önsegélyező pénztári szektor taglétszámának alakulása

Forrás | MNB

MŰKÖDÉSI NYERESÉG, MEGFELELŐ TARTALÉKOK



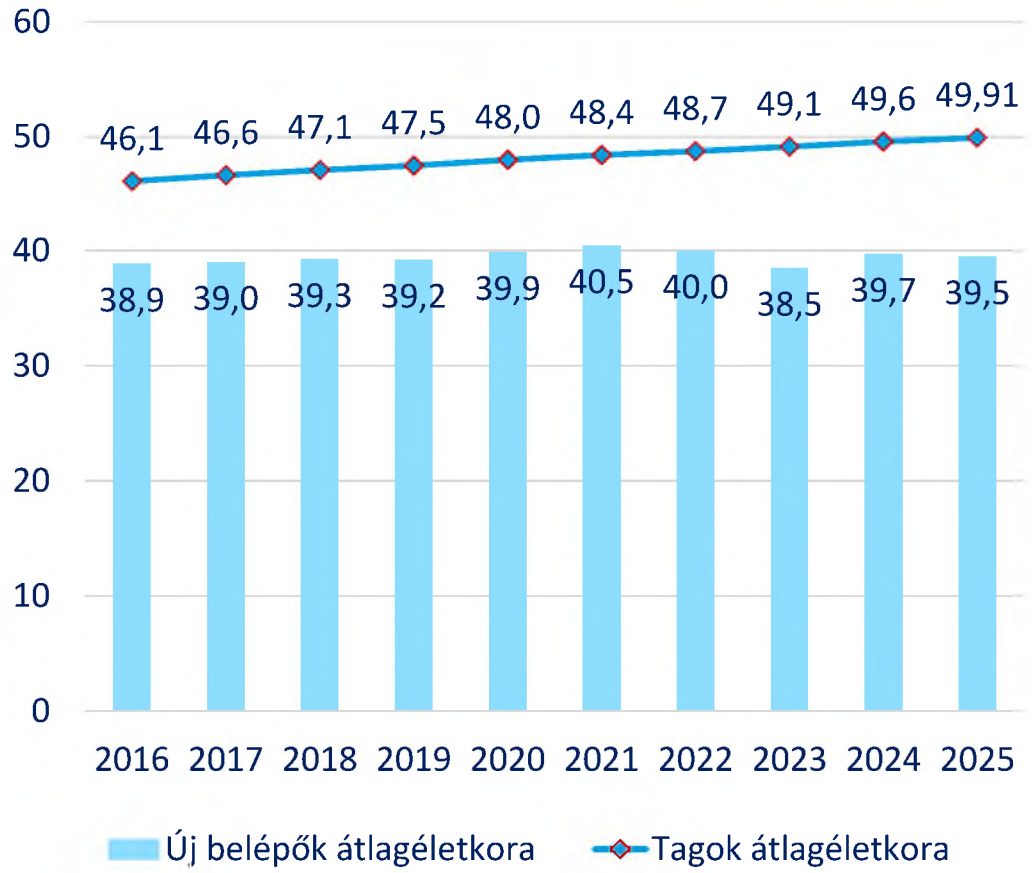
Az önkéntes nyugdíjpénztárak működési eredményének alakulása



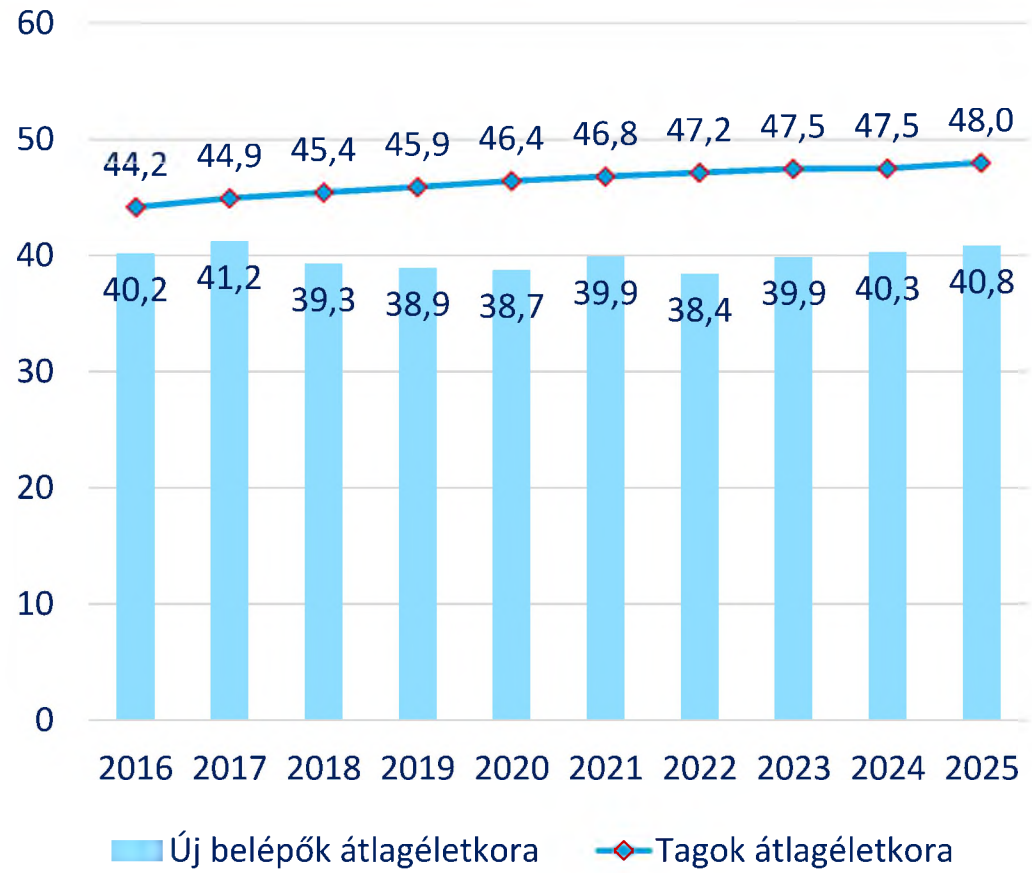
Az egészség- és önsegélyező pénztárak működési eredményének alakulása

Forrás | MNB

ÚJ BELÉPŐK ÁTLAGÉLETKORA 39-41 ÉV



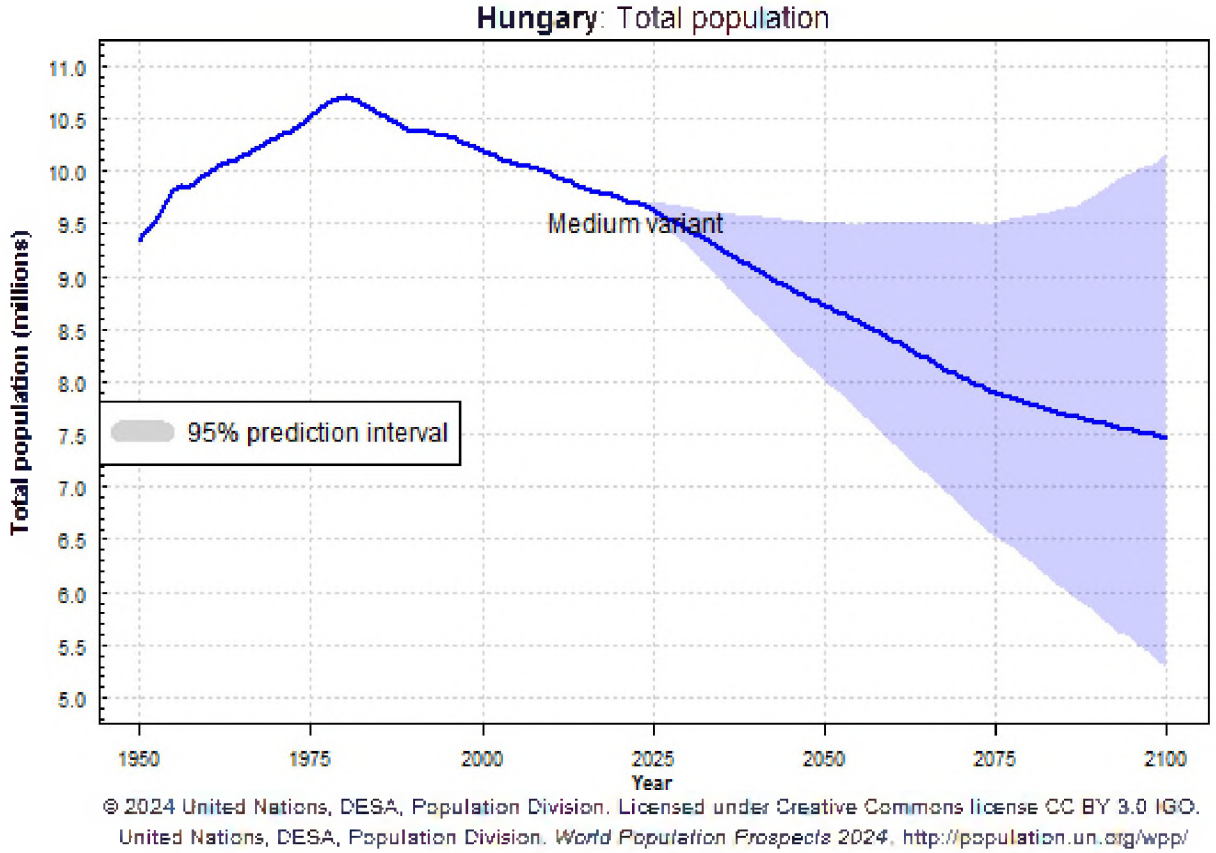
Az önkéntes nyugdíjpénztári tagság korjellemzőinek alakulása



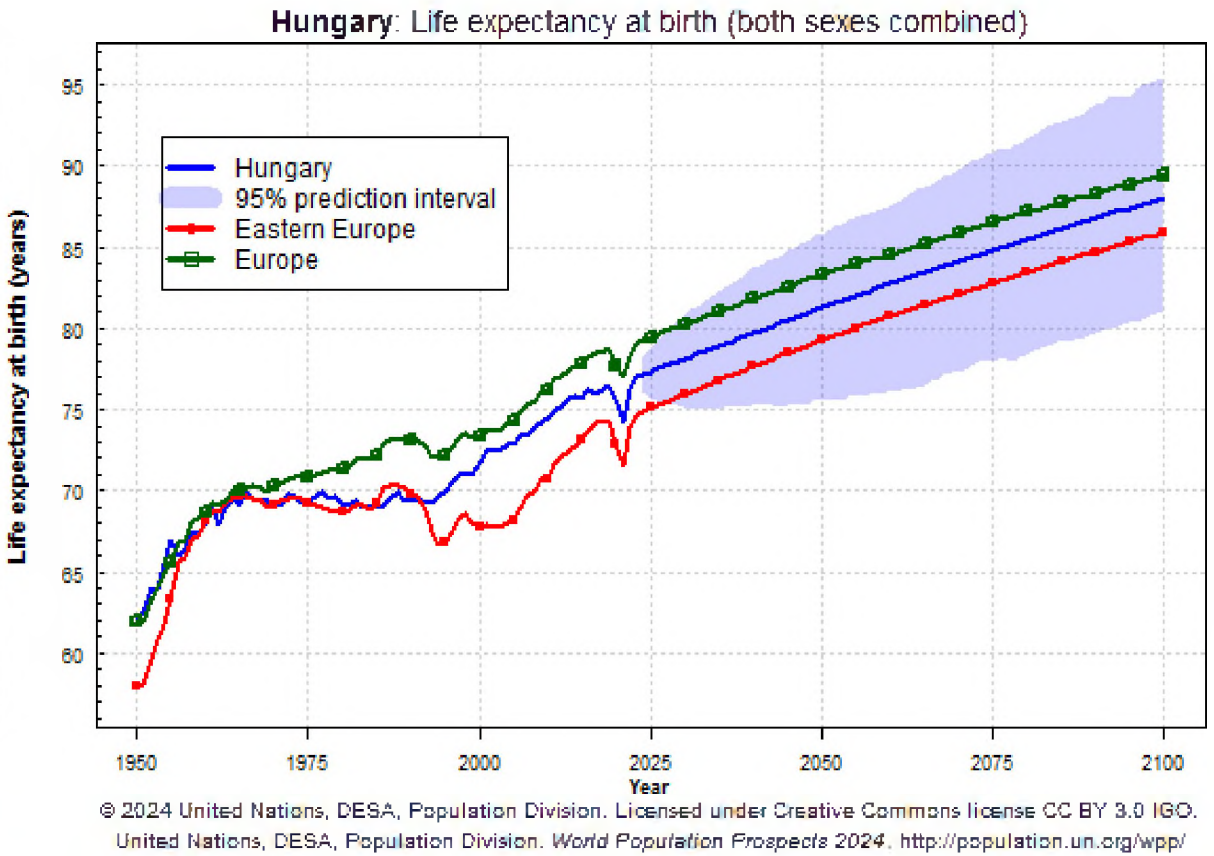
Az egészség- és önsegélyező pénztári tagság korjellemzőinek alakulása

Forrás | MNB

ENSZ IS DEMOGRÁFIAI KOCKÁZATOKRA MUTAT RÁ



Magyarország teljes népességre vonatkozó előrejelzés



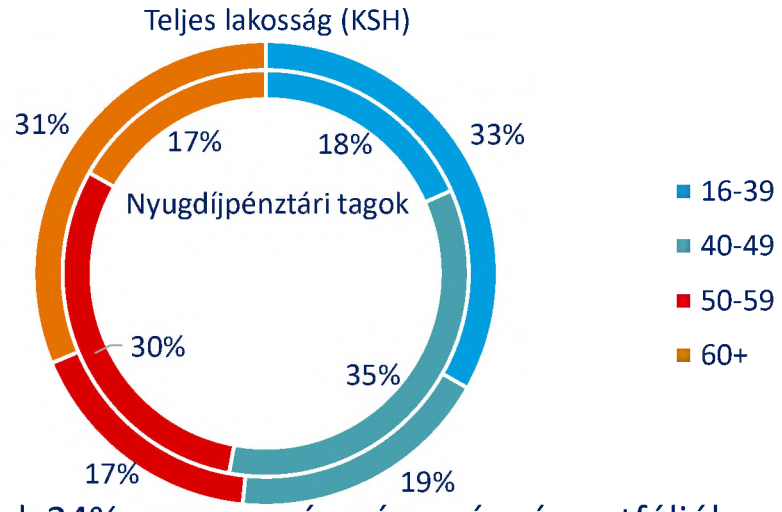
Előrejelzés a születéskor várható élettartamra Magyarországon

Forrás | ENSZ

MNB CIKK: TAGI DÖNTÉSI MINTÁZATOK

Halogatás

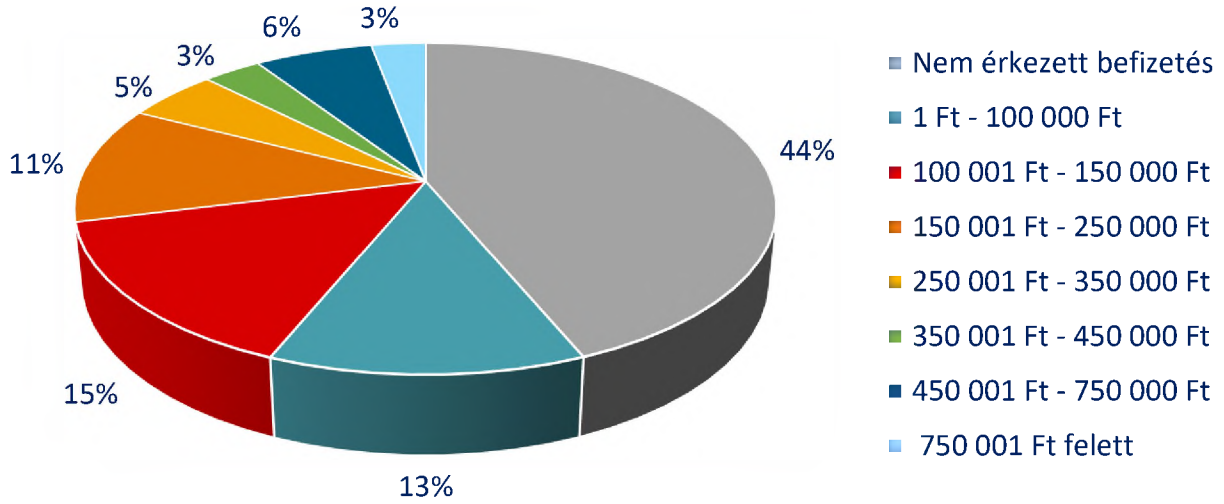
Teljes lakosság és tagság korévenkénti megoszlása



Tagok 24%-a magas részvényarányú portfólióban

Status quo torzítás

Önkéntes nyugdíjpénztári tagdíjbefizetések megoszlása (2025)



Taglétszámmal súlyozott, egységes tagdíj (2025): 115 000 Ft/év

Kockázatkerülés

	Átlagos megtakarítás 20 év alatt			
Befizetés mértéke	Havi 15 000 Ft		Havi 15 000 Ft + évente 3%	
	Szja-jóváírás nélkül	Szja-jóváírással	Szja-jóváírás nélkül	Szja-jóváírással
Alapportfólió	5 463 873	6 582 778	7 192 586	8 661 002
Magas részvény arányú portfólió*	6 259 972	7 531 183	8 129 543	9 776 907
Különbség	**+14,6%**	**+14,4%**	**+13,0%**	**+12,9%**

Megjegyzések:

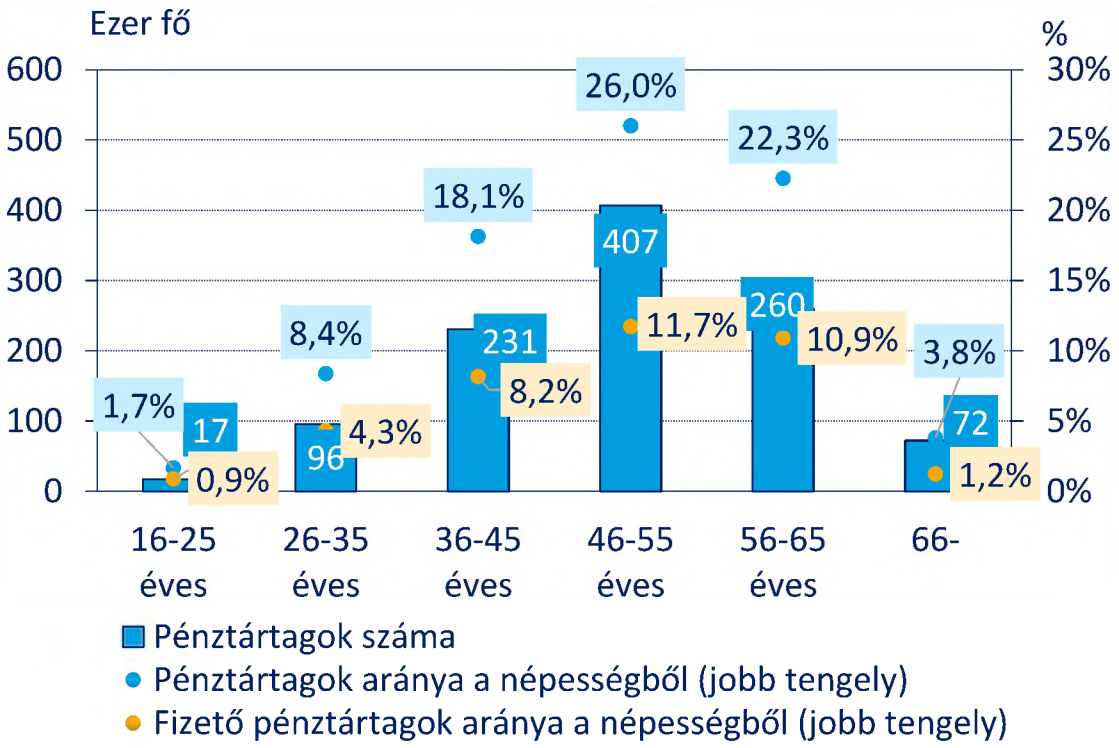
** Minimum 70%-os közvetett és közvetlen részvénybefektetési célarányú portfóliók.*

A kalkuláció az MNB Önkéntes Nyugdíjpénztári Kalkulátor alapján https://onypk.mnb.hu/, munkáltatói tagdíj-hozzájárulás nélkül készült.

Cikk elérhetősége: Légrádi Noémi: Pszichológiai csapdák, amin pénztártagként célszerű átlépnünk | MNB.hu

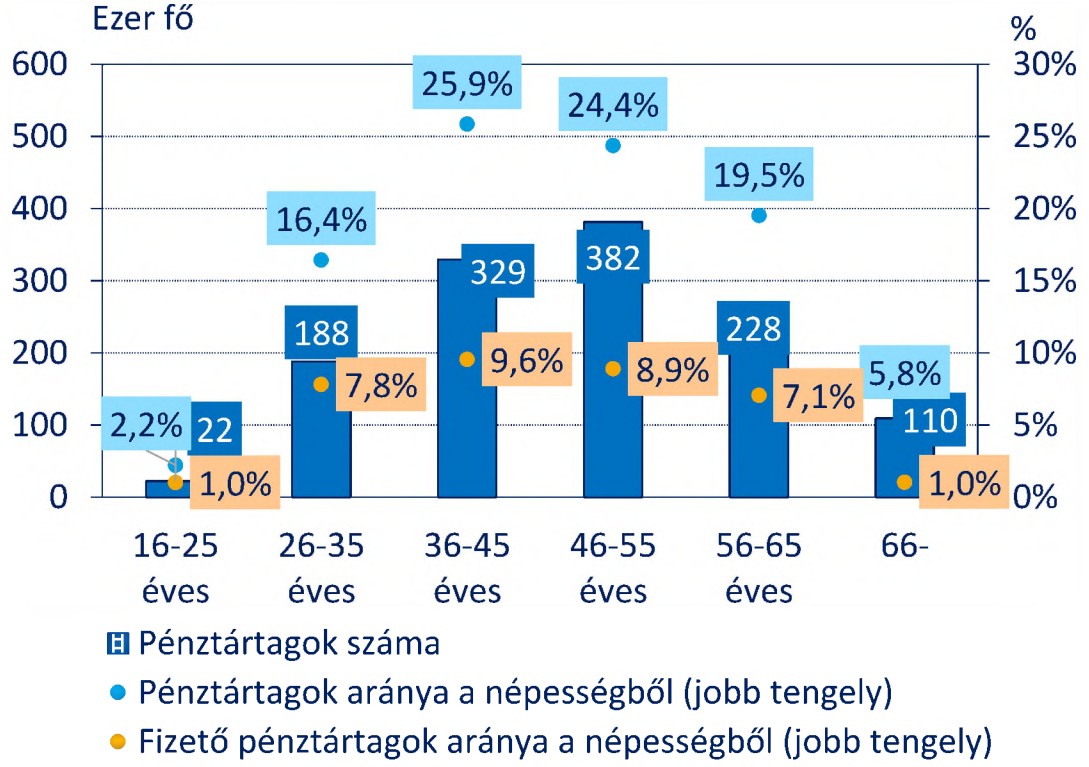
Forrás | MNB

HIÁNYZÓ GENERÁCIÓ A PÉNZTÁRAKNÁL



ÖNYP tagsággal rendelkezők száma és népességen belüli aránya korcsoportonként, 2025 vége

A pénztártagok aránya a teljes 16 év feletti népességben 13,5%, míg a tagdíjat fizetők aránya 6,2%.

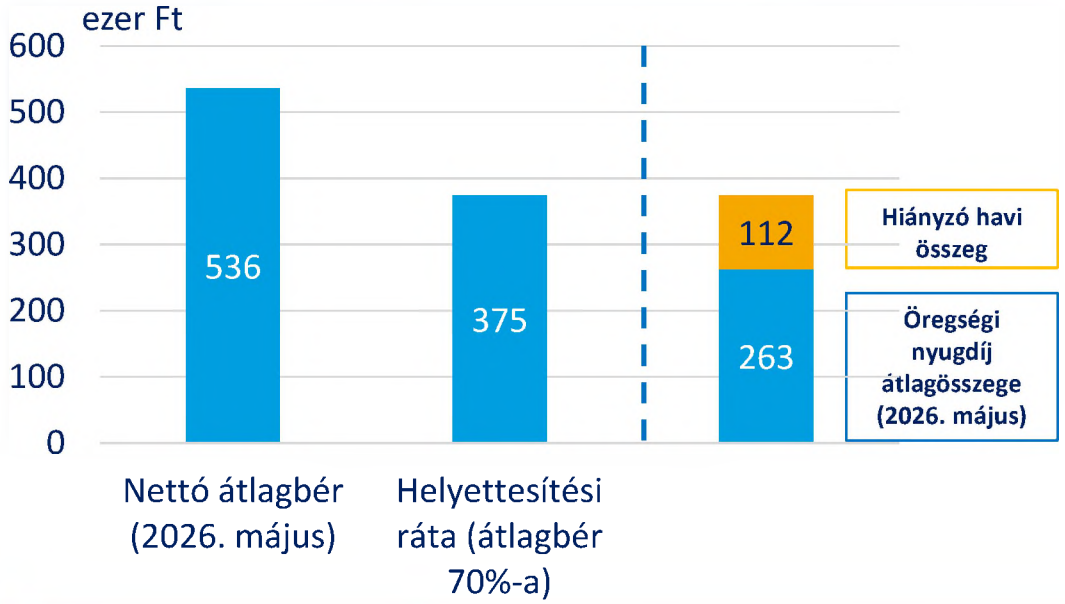


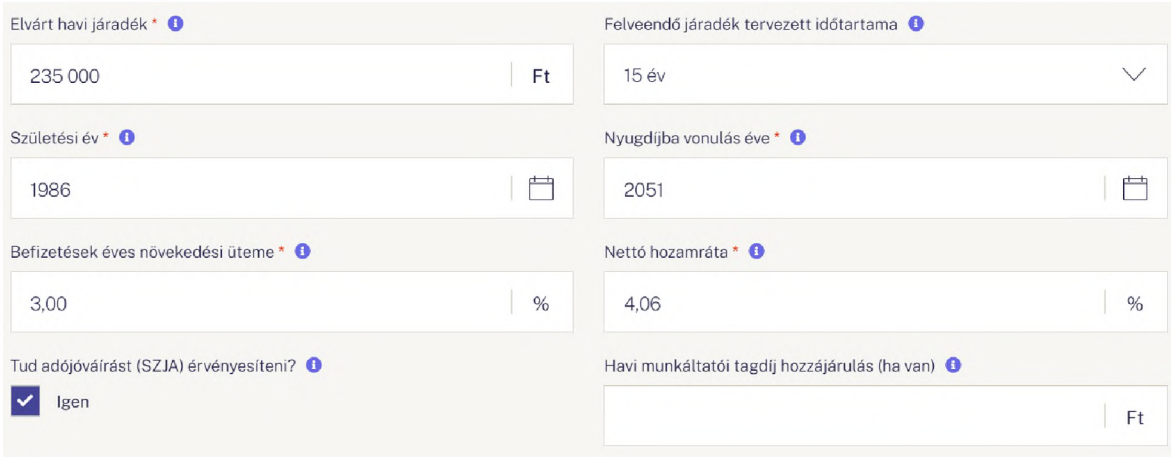
EÖP tagsággal rendelkezők száma és népességen belüli aránya korcsoportonként, 2025 vége

A pénztártagok aránya a teljes 16 év feletti népességben 15,6%, míg a tagdíjat fizetők aránya 5,8%.

Forrás | MNB

ÉRDEMI KIEGÉSZÍTÉS HAVI 25-100 EZER FORINTTAL!



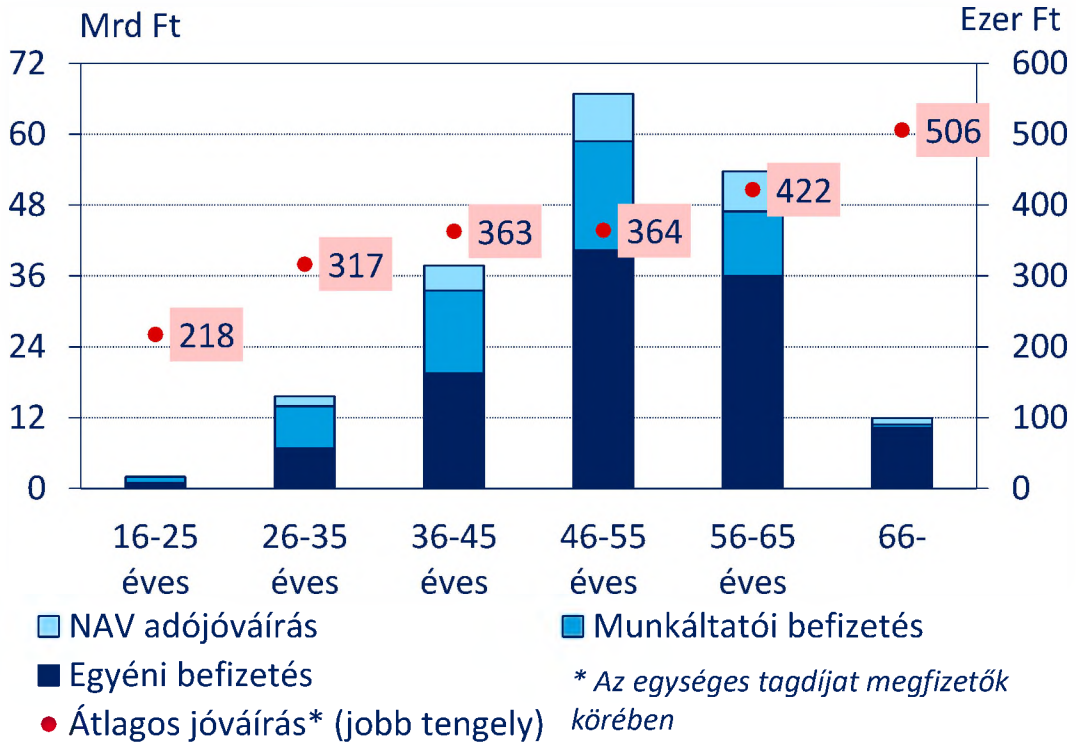


Átlagbérre számolt, 70%-os helyettesítési ráta eléréséhez szükséges 112 ezer Ft jelenértékű járadék megtakarítási igénye havonta				
Belépési életkor (év)	20	30	40	50
Kezdő havi pénztári befizetés (Ft)	25 750	34 750	51 500	96 250
Kezdő havi pénztári befizetés aránya a nettó átlagbérhez	**5%**	**6%**	**10%**	**18%**

Megjegyzések:
Átlagbérre számolt, 70%-os helyettesítési rátát OECD-módszertan alapján használjuk
Kalkuláció az MNB Önkéntes Nyugdíjpénztári Kalkulátor alapján https://onypk.mnb.hu/, munkáltatói tagdíj-hozzájárulás nélkül, adójóváírással
Éves befizetések növekedési üteme: 3%, éves, átlagos nettó hozamráta: 4,06%, 15 éves járadékszolgáltatási időtartam

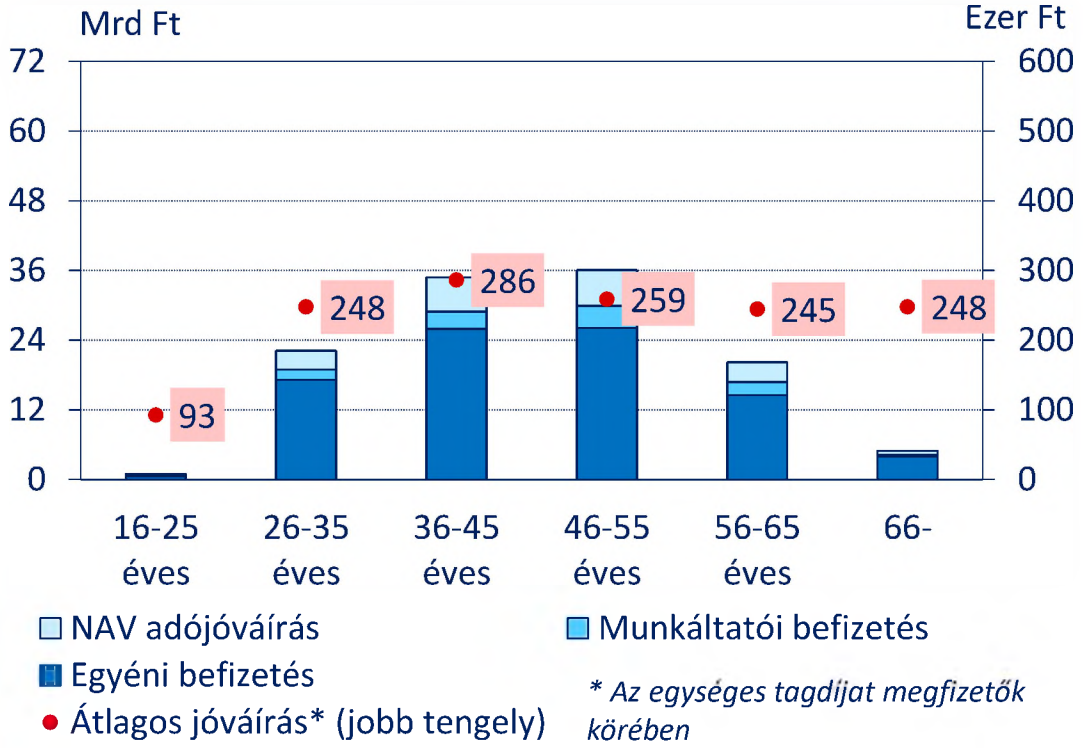
Forrás | MNB, KSH

46-55 ÉVES KORCSOPORT A LEGNAGYOBB BEFIZETŐ



ÖNYP jóváírások összege és az átlagos jóváírás értéke korcsoportonként az egységes tagdíjat megfizetők körében, 2025

A tagdíjat fizetők körében az átlagos jóváírás 378 ezer Ft.



EÖP jóváírások összege és az átlagos jóváírás értéke korcsoportonként az egységes tagdíjat megfizetők körében, 2025

A tagdíjat fizetők körében az átlagos jóváírás 257 ezer Ft.

Forrás | MNB

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!